



Método de Naturalização Facial

## //// apostila mnf 3 ////

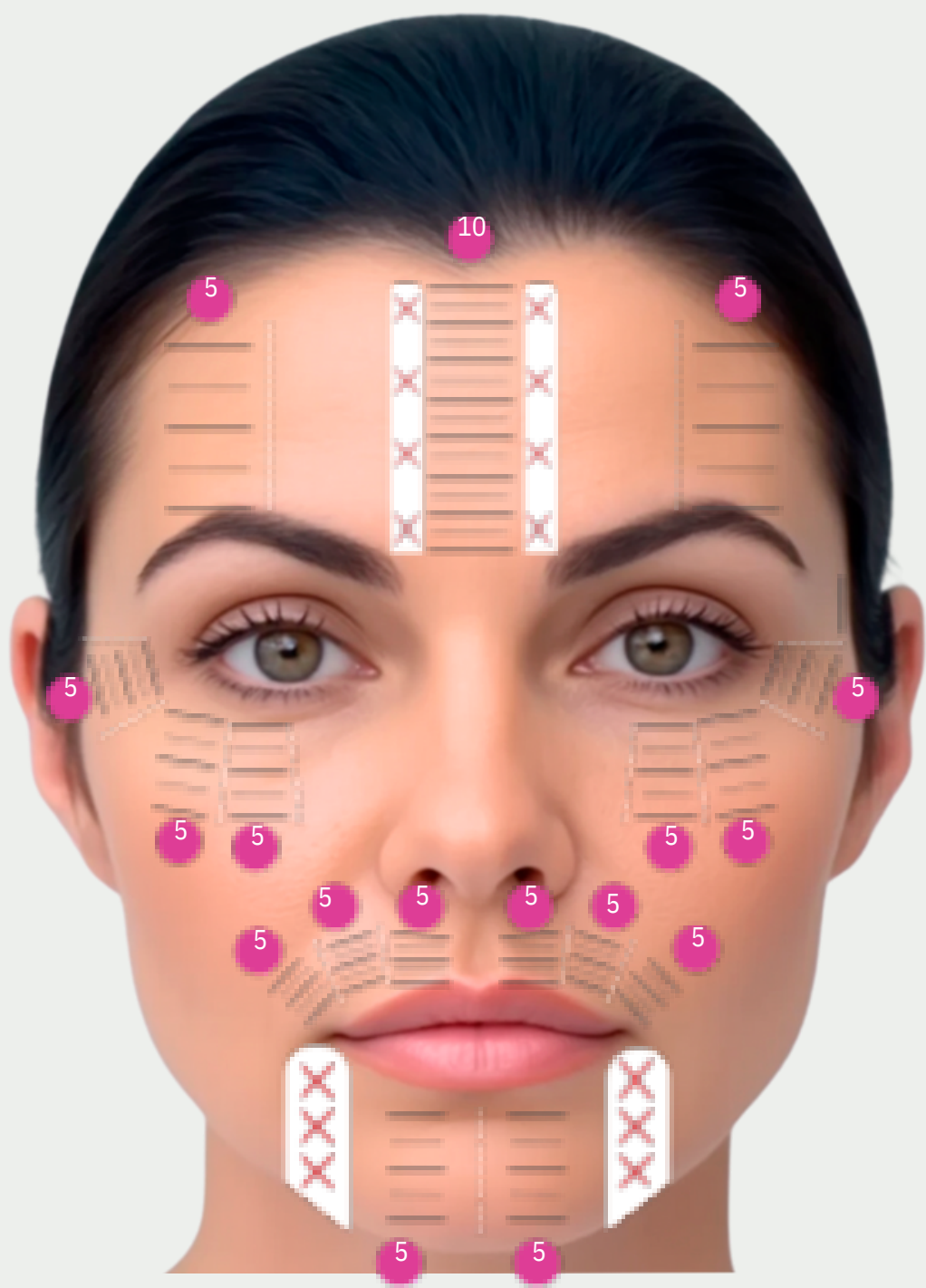
### A evolução da Harmonização Facial.

MNF® é um protocolo inovador de naturalização facial, estruturado em três pilares: **segurança, eficácia e praticidade** que visa evidenciar a beleza natural.



estéticatech®

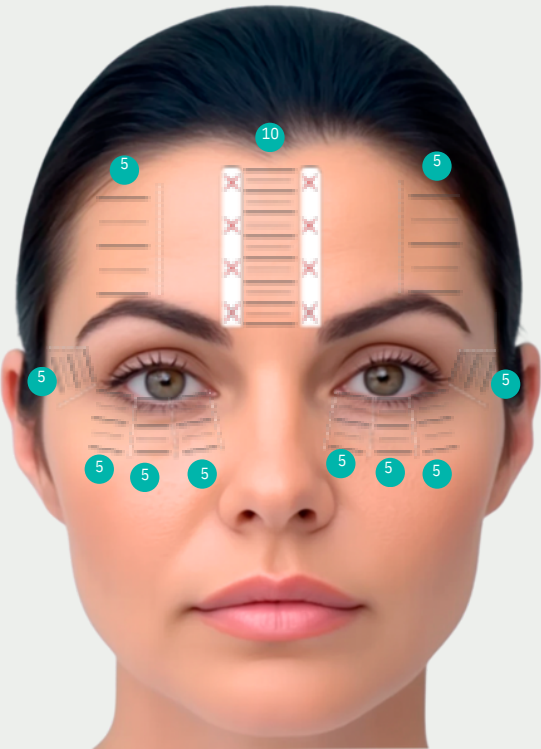
REJUVENESCIMENTO FACIAL COMPLETO



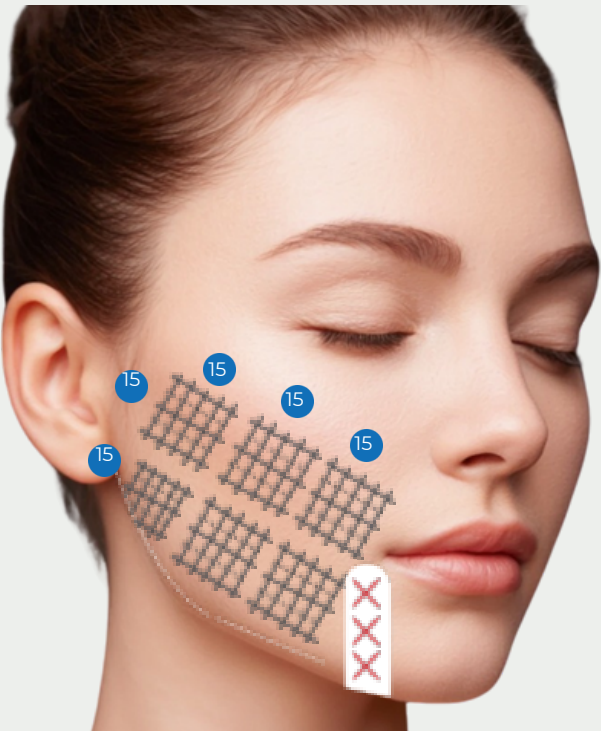
| Área               | Modo   | Ponteira (MPT) | Energia     | Espaçamento | Passagens | Disparos |
|--------------------|--------|----------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| Frontal            | Normal | ● 2,0 mm       | 0,3 - 0,6 J | 1,5 mm      | 1         | 00       |
|                    | MP     |                | 0,3 - 0,6 J | -----       | 1         | 20       |
| Ao redor dos olhos | Normal |                | 0,3 - 0,6 J | 1,5 mm      | 1         | 00       |
|                    | MP     |                | 0,3 - 0,6 J | -----       | 1         | 30/30    |
| Ao redor da boca   | Normal |                | 0,3 - 0,6 J | 1,5 mm      | 1         | 00       |
|                    | MP     |                | 0,3 - 0,6 J | -----       | 1         | 20/20    |

- Não aplique o tratamento diretamente nos nervos supraorbitais ou temporais.
- Peça para que os pacientes fechem os olhos no tratamento da região periorbital.
- Ao tratar próximo da linha da sobrancelha, puxe o transdutor de forma mais apertada em direção à testa para reduzir a dor.
- Para aplicações de tratamento com uma passagem, aplique o padrão de tratamento conforme orientado.

Rejuvenescimento facial



| Modo   | Ponteira (MPT) | Energia    | Espaçamento | Passagens | Disparos |
|--------|----------------|------------|-------------|-----------|----------|
| Normal |                | 0,3 - 0,6J | 1,5 mm      | 1         | 00       |
| MP     | 1,5 mm         | 0,3 - 0,6J | -----       | 1         | 60       |



| Modo   | Ponteira (MPT) | Energia     | Espaçamento | Passagens | Disparos0 |
|--------|----------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| Normal |                | 0,8 - 1,2 J | 1,5 mm      | 1         | 00        |
| MP     | 4,5 mm         | 0,8 - 1,2 J | -----       | 1         | 75/75     |

Contorno do terço inferior da face/linha de marionete



| Modo   | Ponteira (MPT) | Energia     | Espaçamento | Passagens | Disparos |
|--------|----------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| Normal |                | 0,8 - 1,2 J | 1,5 mm      | 1         | 00       |
| MP     | 3,0 mm         | 0,8 - 1,2 J | -----       | 1         | 50/50    |
| Normal |                | 0,8 - 1,2 J | 1,5 mm      | 1         | 00       |
| MP     | 1,5 mm         | 0,8 - 1,2 J | -----       | 1         | 40/40    |



- A ponteira de 3,0mm deve ser aplicado somente em casos com objetivo de diminuir volume facial. Pacientes com rosto mais volumoso. Em pacientes com rosto magro, a ponteira 3,0 mm pode ser substituída pela ponteira 2,0 mm de aplicação pontual. Nesta situação, utilize a energia de 0,8 - 2,0 J.
- Não aplique o tratamento diretamente no nervo mandibular marginal.
- Ao tratar várias camadas, trate da profunda à superficial em ordem sequencial.

## Pescoço e Gordura na Papada (submentoniana).



| Modo   | Ponteira (MPT) | Energia       | Espaçamento | Passagens | Disparos |
|--------|----------------|---------------|-------------|-----------|----------|
| Normal | 4,5 mm         | 0,8 - 1,2 J   | 1,5 mm      | 2         | 00       |
| MP     | 4,5 mm         | 0,8 - 1,2 J   | -----       | 2         | 40/40    |
| Normal | 1,5 mm         | 0,8 - 1,5 J   | 1,5 mm      | 2         | 00       |
| MP     | 1,5 mm         | 0,8 J - 1,5 J | -----       | 2         | 40/40    |

| Modo   | Ponteira (MPT) | Energia       | Espaçamento | Passagens | Disparos |
|--------|----------------|---------------|-------------|-----------|----------|
| Normal | 6,0 mm         | 0,8 - 1,2 J   | 1,5 mm      | 2         | 00       |
| MP     | 6,0 mm         | 0,8 - 1,2 J   | -----       | 2         | 50       |
| Normal | 4,5 mm         | 0,8 - 1,2 J   | 1,5 mm      | 2         | 00       |
| MP     | 4,5 mm         | 0,8 J - 1,2 J | -----       | 2         | 50       |
| Normal | 3,0 mm         | 1,0 J         | 1,5 mm      | 2         | 00       |
| MP     | 3,0 mm         | 0,8 J         | -----       | 2         | 50       |

- Não aplique tratamento diretamente no nervo mandibular marginal e na cartilagem tireóidea.
- Não aplique pressão excessiva no pescoço para evitar desconforto durante os procedimentos.
- Ao tratar várias camadas, trate da profunda à superficial em ordem sequencial.
- Para aplicações de tratamento com uma passagem, aplique o padrão de tratamento conforme orientado.

- A ponteira de **6,0 mm** deve ser utilizada somente em pacientes com grande acúmulo de gordura na papada. Caso não seja utilizada a ponteira **6,0 mm**, utilizar a ponteira **2,0 mm**.
- A ponteira **3,0 mm** pode ser feita no pescoço e/ou papada, depende da região de maior necessidade. Essa ponteira irá estimular colágeno e diminuir um pouco de volume. Caso não seja o objetivo diminuir volume, substitua pela ponteira de **1,5 mm**.



| Modo   | Ponteira (BOOSTER) | Energia   | Espaçamento | Disparos |
|--------|--------------------|-----------|-------------|----------|
| Normal | 1,5 mm             | 0,5-1,5J  | 1,5 mm      | 0        |
| MP     | 1,5 mm             | 0,5-1,5 J | -----       | 100      |
| Normal | 3,0 mm             | 0,5-1,2 J | 1,5 mm      | 00       |
| MP     | 3,0 mm             | 0,5-1,2 J | -----       | 35/35    |
| Normal | 4,5 mm             | 0,5-1,2 J | 1,5 mm      | 00       |
| MP     | 4,5 mm             | 0,5-1,2 J | -----       | 35/35    |

- Não aplique o tratamento diretamente no nervo mandibular marginal.
- Ao tratar várias camadas, trate da profunda à superficial em ordem sequencial.  
Ex: 4,5 mm 3,0 mm 1,5 mm
- Para aplicações de tratamento com uma passagem, aplique o padrão de tratamento conforme orientado.

-A ponteira Booster é uma ferramenta para potencializar o tratamento. O aplicador tem liberdade para concentrar mais disparos na região que incomode mais o paciente.

**O PROTOCOLO MNF 3 ALCANÇA ATÉ 1060 DISPAROS  
INTERVALO DE 60 DIAS ENTRE AS SESSÕES**

### Exfoliator e Peeling MNF 3

- Higienizar a pele com sabonete e água;
- Aplicar o Exfoliator 3x, rosto todo, enfatizando nas regiões de pregas, dobras e rugas mais profundas.
- Desengordurar a pele com algodão umedecido com solução de acetona, promovendo fricção na pele.
- Aplicar 3 camadas do Peeling MNF (1,0 até 1,2 ml), espalhando com a luva. Friccionar com a haste de algodão (cotonete) nas regiões com rugas e na base da orelha para lifting facial. Não remover;
- Aplicar o ácido retinóico 7% a 10% para tamponar;
- Remover com 8 horas e iniciar os cuidados.

### Exfoliator e Peeling MNF PREVENT

- Aplicar o Exfoliator corretamente, em toda a face, para garantir uma boa permeação do peeling. Principalmente, nos locais mais envelhecidos.
- Aplicar a acetona com leve fricção e mão firme, para ter um bom desengorduramento da pele.
- O peeling é camada dependente, por tanto, as camadas tem que ser aplicadas corretamente, de acordo com a classificação do MNF. Atenção para não deixar nenhum local sem aplicar.
- O retinóico não precisa ser aplicado com camada espessa. Basta uma camada fina para selar o peeling.



Muita atenção na quantidade de peeling utilizada. Não devem ser utilizadas quantidades maiores do que as que estão nos protocolos. A uniformidade e padronização na realização do protocolo é fundamental.

### Home care MNF3 - Paciente - Uso Tópico

1) Hidratante Ureadin 10% - Loção 100mL ou Cetaphil Pro Ureia 10% - Loção Hidratante 120mL. Pela manhã, passar o hidratante no rosto, pescoço e colo, e o filtro solar por cima. A noite passar o hidratante, no rosto, colo e pescoço, durante 14 dias.

Usar hidratante em abundância.

2) N acetilglucosamina 8% qsp creme lanete 30 G

3) Fórmula :

Ácido glicólico 10%, pH 2.

Ge/creme qsp - 30g

**Modo de Usar:** A partir do 15º dia, aplicar a N acetilglucosamina I no rosto, pescoço e colo, à noite. Alternando com a fórmula 3 (ácido) no rosto, pescoço e colo, à noite. **Uso contínuo.**



Método de Naturalização Facial

estéticatech<sup>®</sup>